

Az alkoholfogyasztás egyik kevésbé ismert veszélye

[Medipress](#)

http://www.webbeteg.hu/?p=printer&type=normal&func=friss_hir&id=8877&kat=stroke

Elizabeth Mostofsky (Beth Israel Orvosi Központ, Boston), a cikk vezető szerzője szerint a stroke kockázata átmenetileg emelkedett sör, bor, vagy tömény fogyasztását követő első két órában, ugyanakkor nem szabad elhanyagolni a hosszútávú előnyöket sem.

A Stroke folyóirat július 15-i számában megjelent tanulmány 390 beteget vizsgált, három nappal a stroke-os epizódot követően. Közülük 14 fogyasztott kis mennyiségű alkoholt, közvetlenül a stroke-ot megelőzően. A statisztikai elemzések szerint a stroke relatív kockázata mintegy 2,3-szor magasabb sör, bor, vagy tömény fogyasztása utáni első órában, és 1,6-szeres a második órában. 24 óra múlva harminc százalékkal csökken a kockázat. A kockázat nem függött attól, hogy az alany milyen típusú alkoholt fogyasztott, sem attól, végzett-e fizikai munkát.

Az eredményeket azzal magyarázzák, miszerint "az alkohol növeli a vérnyomást, és előnytelenül befolyásolja a vérlemezkék rugalmasságát, ami végeredményben vérrögök kialakulását segíti elő. Ezzel szemben hosszabb távon az alkoholfogyasztás csökkenti a vérsír szintjét, növeli az erek hajlékonyságát, ami a szív- és érrendszeri betegségek valószínűségét csökkenti."

Dr. Larry B. Goldstein, a Duke Egyetem neurológus professzora szerint a vizsgálat figyelemreméltó, azonban túl alacsony a vizsgált esetszám ahhoz, hogy ki lehessen mondani, az alkohol típusa nem befolyásolja a kockázatot. Az ajánlások szerint férfiak napi két pohár, nők napi egy pohár szeszes italt fogyaszthatnak, azonban a terhes nők kerüljék a szeszes italokat.

(medipress)

+ Ezek a cikkek is érdekelhetik

Önt

- [A jó koleszterin segíti a memóriát](#)
- [Mit kell tudni az omega-3 zsírsavakról?](#)
- [A C-vitamin: előnyök és ártalmak](#)
- [A magnézium csökkenti a stroke esélyét](#)
- [A magasvérnyomás szövődményei](#)
- [Az infarktus okai, rizikófaktorai](#)
- [Hajlamos Ön a stroke-ra?](#)
- [Tabletták fogságában - A gyógyszerfüggésről](#)