

Maradandó károsodást okoz a fiatalkori italozás

http://www.medicalonline.hu/cikk/maradando_karosodast_ozok_a_fiatalkori_italozas/index.php#
2010-06-06 08:39

A legnagyobb károkat a memóriáért és a térbeli tudatosságért felelős agyterületen, a hippocampusban található, neuronoknak szánt összeget szenvedik el.

Serdülő korban lévő majmokon elvégzett kísérletek minden eddiginél szilárdabban bizonyítják, hogy a túlzott alkoholfogyasztás maradandó károsodást okoz a fiatalok agyában. Mivel a majom és az ember agya ugyanúgy fejlődik, levonható a következtetés, hogy ugyanez megy végbe a tizenévesek agyában is, ezáltal megerősíti azokat a több országban is életbe léptetett alkoholelles intőzkeedéseket, amik egyre inkább próbálják kitolni az alkoholfogyasztásra jogosító életkort.

A majmokkal végzett kísérletet a kaliforniai Scripps Kutató Intőzet csapata jegyzi Chitra Mandyam vezetésével. A kutatók négy makákó majmot itattak naponta egy órán át citrus ízesítéső alkoholos italokkal. Az alkoholkúra 11 hónapig tartott. Két hónappal a kísérletet követően elpusztították az állatokat, agyaikat pedig összehasonlították azon majmokkal, akik nem fogyasztottak alkoholt. A tivornyázó példányok hippocampusában 50-90 százalékkal kevesebb őssejt volt, mint a kontrollcsoport tagjaiban. "Igen súlyos csökkenést észleltünk a létfontosságú sejtek számában" - nyilatkozott Mandyam, "A köz számára fontos, hogy megismerje azt a ténytet, mely szerint ez a fajta italozás kiírthatja az őssejteket."

A sejtek csökkenése káros hatással lehet az emlékezetre és a térbeli képességekre, emelte ki Mandyam, aki úgy véli, hogy ennek az elváltozásnak hosszú távú hatásai lehetnek, illetve arra is magyarázatot adhat, hogy az alkoholos bulikban rendszeresen részt vevő tinik miért hajlamosabbak az alkoholfőggőség kialakulására, mint a felnőttek. Az Amerikai Gyermekgyógyászati Akadémia (AAP) új intőzkeedésekkel próbálja felvenni a harcot a fiatalok alkohol fogyasztásának visszaszorításáért.

A kezdemőnyezés korábbi tanulmányok eredményein alapul, melyek bebizonyították, hogy azoknál a gyerekeknél, akik 12 éves korukban rendszeres alkoholfogyasztásba kezdenek, 41 százalék az esély egy életen át tartó függőség kialakulására, míg azoknál, akik 18 éves koruktól kezdenek italozni, ez az arány 11 százalék.

Serdülő korban lévő majmokon elvégzett kísérletek minden eddiginél szilárdabban bizonyítják, hogy a túlzott alkoholfogyasztás maradandó károsodást okoz a fiatalok agyában. Mivel a majom és az ember agya ugyanúgy fejlődik, levonható a következtetés, hogy ugyanez megy végbe a tizenévesek agyában is, ezáltal megerősíti azokat a több országban is életbe léptetett alkoholelles intőzkeedéseket, amik egyre inkább próbálják kitolni az alkoholfogyasztásra jogosító életkort.

A majmokkal végzett kísérletet a kaliforniai Scripps Kutató Intőzet csapata jegyzi Chitra Mandyam vezetésével. A kutatók négy makákó majmot itattak naponta egy órán át citrus ízesítéső alkoholos italokkal. Az alkoholkúra 11 hónapig tartott.

Két hónappal a kísérletet követően elpusztították az állatokat, agyaikat pedig összehasonlították azon majmokkal, akik nem fogyasztottak alkoholt. A tivornyázó példányok hippocampusában 50-90 százalékkal kevesebb őssejt volt, mint a kontrollcsoport tagjaiban. „Igen súlyos csökkenést észleltünk a létfontosságú sejtek számában” – nyilatkozott Mandyam, „A köz számára fontos, hogy megismerje azt a ténytet, mely szerint ez a fajta italozás kiírthatja az őssejteket.”

A sejtek csökkenése káros hatással lehet az emlékezetre és a térbeli képességekre, emelte ki Mandyam, aki úgy véli, hogy ennek az elváltozásnak hosszú távú hatásai lehetnek, illetve arra is magyarázatot adhat, hogy az alkoholos bulikban rendszeresen részt vevő tinik miért hajlamosabbak az alkoholfőggőség kialakulására, mint a felnőttek.

Az Amerikai Gyermekgyógyászati Akadémia (AAP) új intőzkeedésekkel próbálja felvenni a harcot a fiatalok alkohol fogyasztásának visszaszorításáért. A kezdemőnyezés korábbi tanulmányok eredményein alapul, melyek bebizonyították, hogy azoknál a gyerekeknél, akik 12 éves korukban rendszeres alkoholfogyasztásba kezdenek, 41 százalék az esély egy életen át tartó függőség kialakulására, míg azoknál, akik 18 éves koruktól kezdenek italozni, ez az arány 11 százalék.

Balázs Richárd